



# Rituais de Fim de Ano e a Energia de 2026

Gabi Pastro



# 2025

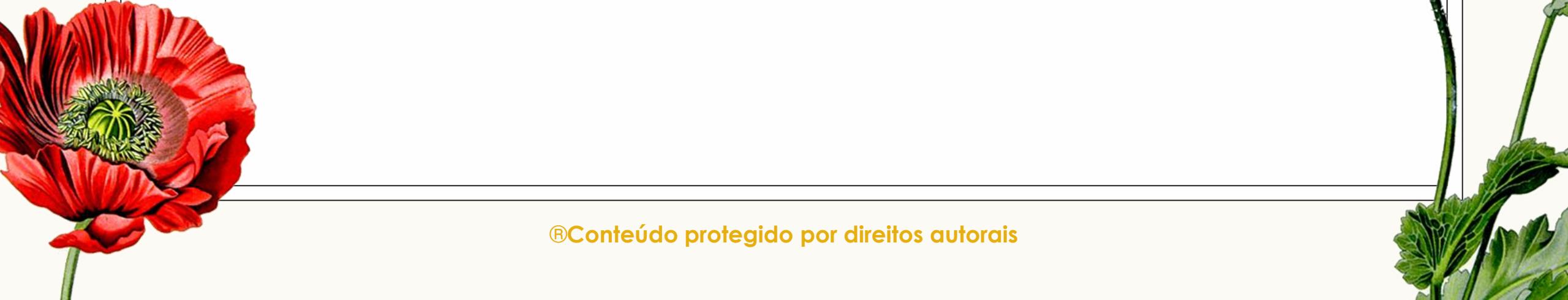
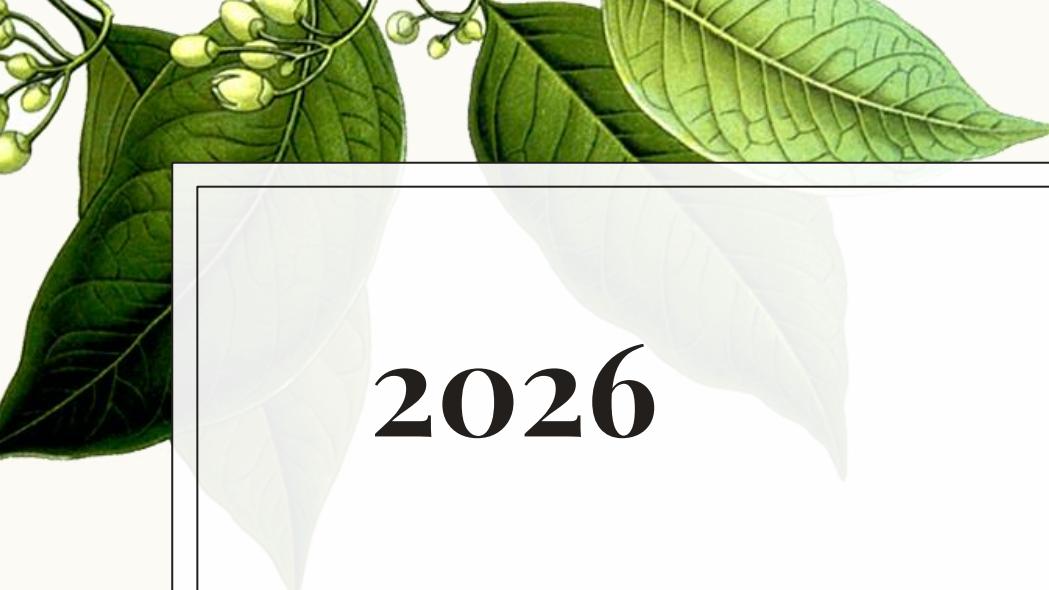
- Numerologia – 9: ano de finalizações de um ciclo de 9 anos. Fechamentos e conclusões necessárias.
- Horoscopo Chinês - serpente: transformação e renovação. Uso da sabedoria. Troca de pele, deixar o velho para trás. Ciclo de introspecção.

# 2026

- Numerologia – 1: novos começos, coragem, iniciativa. Ano de ação.
- Horoscopo Chinês - cavalo: liberdade, movimento, coragem, aventura e vitalidade. Espírito aventureiro.
- Astrologia – Marte: ação, abertura de novos caminhos, superação. Irritabilidade e conflitos.

# Marte

- Regente de Áries e Escorpião.
- Governa a formação do sangue, tudo que tem relação com ferro, hemisfério esquerdo do cérebro, nervos motores e genitais.
- Repentino, acelerador, ação, precisão, intensificador, ácido, agudo, masculino, quente, positivo, tônico e vital.
- Água de Marte é a água da chuva torrencial.



# 2026

Plantas marcianas: afrodisíacas, tónicas, anti-inflamatórias, rubefacientes, catalisadoras, quentes, energizantes e aceleradoras.



# Plantas de Marte

Plantas marcianas: afrodisíacas, tónicas, anti-inflamatórias, rubefacientes, catalisadoras, quentes, energizantes e aceleradoras.



- Pimentas (*Capsicum* sp.)
- Manjericão (*Ocimum basilicum*)
- Ruibarbo (*Rheum rhabonticum*)
- Arnica (*Arnica montana*)
- Urtiga (*Urtica dioica*)

Mais sobre plantas e suas assinaturas planetárias e astrológicas no curso [Doutrina das Assinaturas](#).



*O que você deseja para seus  
próximos nove anos?*

Faça um lista

”



# Plantas para 2026

# Plantas para 2026

- Guiné (*Petiveria alliacea*): elimina energias negativas. Corta o baixo astral. Ideal para quem está desequilibrado emocionalmente.



# Plantas para 2026

- Eucalipto (*Eucalyptus* sp.): limpeza energética. Age atemporalmente, fechando e limpando energias negativas do passado.



# Plantas para 2026

- Calêndula (*Calendula officinalis*): traz o elemento fogo. Trabalha nosso Sol interior. Antidepressiva.



# Plantas para 2026

- Sálvia (*Salvia officinalis*): trabalha o chacra da garganta e a comunicação. Traz o elemento fogo, fazendo uma leve limpeza. Atua na comunicação, escuta, visão, percepção, canalização, leveza, abertura e a conexão com o divino. Ajuda a escolher sabiamente uma direção de vida e encontrar nosso caminho mesmo no escuro. Traz imensa clareza.



# Plantas para 2026

- Anis estrelado (*Illicium verum*): é considerado equilibrador, fortalecendo o chacra coronário. Ajuda na descoberta do propósito de vida, a estrela guia das especiarias.



# Plantas para 2026

- Pitangueira (*Eugenia uniflora*): Folhas pontiagudas → elemento fogo. Trazem a movimentação, tira da estagnação. Flores diminutas e em tufo → relaciona-se com as terminações nervosas. Trabalha a sensitividade. Auxilia a energia a circular e subir pelos chacras.



# Plantas para 2026

- Pitangueira (*Eugenia uniflora*): Essência floral → Para pessoas que diante de um imprevisto sentem-se fracas e impotentes, ficam paralisadas com sentimento de fragilidade.

Traz sentimentos de pureza, delicadeza, inocência e alegria, trazendo lembranças da nossa infância.

Para pessoa muito séria, que não sorri.



# Plantas para 2026

- Alecrim do campo (*Baccharis dracunculifolia*): auxilia a sermos encontrados, reconhecidos pelos nossos potenciais. Traz mais docura à vida.





*Aprenda mais sobre plantas e suas  
energias no curso Herbalismo  
Mágico*

”

®Conteúdo protegido por direitos autorais



# Rituais para Casa

# Vela

Vela vermelha acesa em um potinho com vinagre.



# Bate folhas

Eervas frescas amarradas em forma de buquê.

Usa-se para eliminar energias estagnadas da casa.

Bate-se os ramos nas paredes e móveis.

Sugestão para o fim de ano: espada-de-são-Jorge e manjericão.



# Defumação

Sugestão de defumação de fim de ano:

Limpeza: arruda, alecrim e sálvia.

Renovação: lavanda.





# Rituais para as Festas

# Pout pourri



Arranjos secos para deixar no ambiente que deseja trabalhar a energia.

Originalmente foi criado para dar aroma ao ambiente.

Pode adicionar óleo essencial, além das ervas.



# Pout pourri

Sugestão para mesa das ceias:

Natal: rosas, camomila, hortelã e alecrim.

Réveillon: alecrim, louro, cravo e lavanda.



# Arranjos frescos

Arranjos de ramos e flores com objetivo energético.



# Arranjos frescos

Arranjos de ramos e flores em formato de mandala.

Desenhos intuitivos.





# Rituais para o Si

# Banhos

Banhos de fim de ano:

- Limpeza (até dia 30/dez): guiné, eucalipto e calêndula.
- Renovação (dia 31/dez ou 01/jan): alecrim do campo, sálvia, anis estrelado e pitangueira.





*Aprenda mais sobre plantas e suas  
energias no curso Herbalismo  
Mágico*

”

®Conteúdo protegido por direitos autorais



*Aprenda mais sobre plantas e seus  
poderes medicinais no curso  
Herbalismo 2026*

”

®Conteúdo protegido por direitos autorais



®Conteúdo protegido por direitos autorais

Gabi Pastro, herbalista  
Instagram: @hortasesaberess  
Site: [www.hortasesaberess.com.br](http://www.hortasesaberess.com.br)